

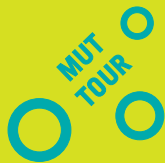
Mitfahr-Aktion & Austausch

SEI DABEI UND RÄUM AUF...

... mit Vorurteilen zu Depressionen!



Op de Wisch e.V.
Begegnungsstätte Eimsbüttel



22.06.2022
HAMBURG

Die MUT-TOUR ist ein Aktionsprogramm, bei dem sich Menschen mit und ohne eigene Erfahrungen mit Depressionen gemeinsam auf Tandems und wandernd durch Deutschland bewegen und Öffentlichkeitsarbeit machen.

Zwischen dem 18.6. und dem 10.9.2022 gibt es deutschlandweit wieder öffentliche Mitmach-Aktionen.

**Mitfahr-Aktion für mehr Offenheit im Umgang mit Depressionen
In Kooperation mit Op de Wisch e.V.**

- **14.00 Uhr Sammeln und Zeit für Austausch**
- **Ort: Op de Wisch e.V., Begegnungsstätte Elmsbüttel, Oberstraße 14b, 20144 Hamburg**
- **14.30 Uhr Start der Mitfahr-Aktion von ca. 15 km.**
Anschließend Verabschiedung des MUT-TOUR Tandemteams und begleitete Rückfahrt ins Hamburger Zentrum

Anmeldungen bitte an aktionstage@mut-tour.de!

**Ausführliches Programm unter: www.mut-tour.de/aktionstage
SEID DABEI: AM 22.6. IN HAMBURG!**

Lokaler Partner:



Kostenträger:

BARMER



DAK
Gesundheit



Trägerverein:



Bundespartner:



Die MUT-TOUR ist ein Projekt von Sebastian Burger in Trägerschaft des Mut fördern e.V., www.mut-foerdern.de; V.i.S.d.P.: Sebastian Burger, Gottfried-Keller-Weg 8, 28201 Bremen